

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель профсоюзного  
комитета \_\_\_\_\_ Г.В.Жмак  
«30» августа 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ  
«Огнеупорненская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Б.Ж. Чуланова  
«30» августа 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда для повара**

**ИОТ – 086 - 2024**

**1. Общие требования охраны труда**

1. К самостоятельной работе поваром допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Повар обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
3. При работе поваром возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
4. Травмы при падении на влажном и скользком полу;
5. Переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм;
6. Ожоги при неаккуратной работе у электроплиты, с горячими котлами;
7. Травмы рук при неаккуратном вскрытии деревянной, металлической или стеклянной тары.
  - 7.1. При работе поваром должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: Костюм хлопчатобумажный, передник хлопчатобумажный, колпак хлопчатобумажный.
  - 7.2. На пищеблоке должна быть медаптечка с набором необходимых перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
  - 7.3. При работе поваром необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре. На пищеблоке должен быть огнетушитель.
  - 7.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

7.5. В процессе работы следует соблюдать правила ношения спецодежды, спец. обуви и других средств индивидуальной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Надеть спецодежду и другие средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Проверить наличие и надежность подсоединения защитного заземления к корпусам электронагревательных приборов.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. При переноске тары, мешков с продуктами, воды соблюдать нормы предельно допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей вручную: для мужчин - не более 15 кг, для женщин - не более 10 кг. При перемещении тяжелых грузов использовать тележки.

3.2. Вскрытие деревянной тары производить в рукавицах соответствующим инструментом.

3.3. Во избежание порезов рук металлические и стеклянные банки вскрывать осторожно соответствующим консервным ножом или ключом, применять для этих целей кухонные ножи запрещается.

3.4. Котлы и баки для приготовления пищи заполнять водой не более чем на 3/4 их емкости.

## **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае, если разбилась столовая посуда, не собирать её осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Отключить электронагревательные приборы.
- 5.2. Снять спецодежду, привести в порядок рабочее место и тщательно вымыть руки с мылом.

С инструкцией ознакомлен(а):
